

NEWS RELEASE

發稿日期:108 年 11 月 4 日

打造企業運動 DNA 落實員工關懷 元大金控暨子公司獲「運動企業認證」標章

「被企業關懷的員工，是一種幸福」元大集團全體員工就身處這樣的職場。教育部體育署「運動企業認證」，自 105 年啟動，全台共有 199 家企業取得認證。今(4)日舉行「108 年運動企業認證」授證典禮，元大金控暨旗下子公司元大銀行、元大人壽及元大期貨皆獲認證，由高階主管率領同仁出席接受表揚。元大金控本年度也同時參與「i-sports 企業線上聯誼賽」，從 138 家企業中脫穎而出，勇奪季軍。

培養員工運動 DNA 元大金控連兩年辦「萬步健走」

元大金控致力營造健康職場，積極培養員工運動 DNA，連續兩年舉辦萬步健走活動，主管與同仁、眷屬積極參與，每場參加人數超過兩百人。元大金控目前共有 13 個社團，運動型社團包括路跑、太極拳、高爾夫球、瑜珈、健康體適能等。旗下子公司也多設有桌球、羽球、登山等運動社團，透過跨子公司間的合作，增進同仁情感與向心力，對外也積極爭取榮耀，如元大銀行羽球社曾獲全國金融盃羽球賽 107 年男子乙組冠軍。

每年 8 週體重管理班 元大銀行極致三心呵護員工

元大金控與元大銀行從 103 年開始推廣「體適能體重管理班」，每年 8 週的課程，除聘請國手級專業教練，並聘請運動營養師進行健康體重管理，專責職場護理師也設計「減重學堂」電子期刊與可計算每日所需熱量及運動處方建議的「減重計算機」，透過各方面增加員工健康成效。「用心、誠心、關心」極致三心不僅守護客戶，元大銀行用同樣的理念落實在員工照護上，近期也獲得「108 年臺北市績優健康職場」第四名的殊榮，成為國內銀行業健康職場之標竿。

NEWS RELEASE

健康職場新典範 元大人壽健康日獲好評

元大人壽長期推動職場健康安全及員工身心平衡，將運動融入生活，除了落實全公司每早暖身健康操，還聘請專業教練開辦核心肌群課程，在主管試行成效良好後，推廣至一般員工，打敗辦公室久坐痠痛、增強體能。108年舉辦的「元大人壽健康日」路跑活動，更吸引逾500名人壽同仁與家屬參加，增進同事間的互動交流，也為家人間情感增溫。未來，元大人壽將善盡企業對員工個人、家庭並擴及社會層面之照護，成為運動風氣盛行的健康職場新典範。

商品結合公益 元大期貨舉行牛熊權愛心接力賽

元大期貨工作時段透過辦公室簡單的健康伸展操，舒緩久坐的筋骨，每年度也在公司董總高層帶領下，將運動與公益結合，像是今(108)年夏天舉辦的「2019牛熊權愛心接力賽」，就是將公司年度新商品-牛熊權與愛心公益結合，兼具企業社會責任意義。

由上而下的運動風氣，元大集團落實同仁關懷及健康照護的社會責任，全方位推廣各項活動，一步一腳印落實「運動企業」精神，建構為善最樂、運動紓壓的職場文化。

新聞聯絡人：

元大金控公共事務組 陳郃頻 (02)2781-1999 轉 6110 · 0929-066547

元大金控公共事務組 朱秉恆 (02)2781-1999 轉 6137 · 0926-131602